



## "LE CORPS ET SES SECRETS"

*Le corps est une œuvre d'art, un magnifique réservoir d'intelligence, une mine de secrète connaissance. Il est une nécessité de base de notre cheminement et son instrument. La tradition du yoga nous dit que le corps est un microcosme et que l'univers que nous cherchons à connaître a toujours existé dans toute sa splendeur à l'intérieur de nos corps humains.*

*La pratique du yoga basée sur la transformation des énergies du corps révèle ses secrets. Progressivement, par l'intériorisation que le yoga permet, par l'art de l'écoute et l'aptitude à la concentration qu'il développe, par le nettoyage des canaux subtils qu'il opère, il nous donne accès à notre dignité et à une toute autre compréhension et expérience du corps. Viennent l'immense paix et le silence qui peuvent alors baigner nos gestes et nos actions.*

*Nous verrons que la science du yoga nous transmet l'anatomie subtile du corps, et le chemin du dévoilement de nos différents niveaux de conscience, que les écritures du vedanta parlent des cinq enveloppes dans lesquelles est enchâssée notre Conscience la plus haute ...*

*Pour nous, un des accès les plus faciles à ces perceptions est celui de la conscience de la circulation du prana dans le corps, dans le souffle, et la compréhension de sa nature et de sa relation avec le corps physique et l'esprit.*

*Pratiques de méditation, yoga relaxation et chant.*

*Marie-Agnès BERGEON est totalement engagée dans la tradition spirituelle de l'Inde (Vedanta, Shivaïme du Cachemire et Yoga) qu'elle a rencontrée en 1979. Elle partage cette tradition depuis plus de 35 ans à travers des stages, voyages, écoles, formations et retraites spirituelles.*

*Elle a cofondé et dirigé pendant 12 ans l'École Yoga Sadhana. Elle organise aussi des rencontres autour de Ma Anandamayi à qui elle est profondément liée.*

*Le Yoga révèle Conscience et Joie. Il est l'art de trouver et de ne pas lâcher 'le fil de la Merveille'. Il est l'art de rester connecté et offre de nombreuses pratiques pour cela.*

<https://www.association-a-ciel-ouvert.org/intervenants.aspx?intervenant=319>

# Modalités du stage

**Date : du *vendredi 21 juin* au *dimanche 23 juin 2019***

**Vendredi** : *accueil* à partir de 17 h, *pratique* à 17 h 30, *L'Assemblée Générale* à 20 h.

**Samedi et dimanche** : *stage animé par Marie-Agnès Bergeon*, de 9 h à 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h le samedi et 9 h à 12 h 30 le dimanche.

**Dimanche** : 7 h *pratique commune*, la fin du stage après le déjeuner.

**Lieu du stage : *Maison Saint-Joseph***

Place du Foirail – 63690 TAUVES

Téléphone : 04 73 21 12 49

E-mail : [stjoseph.tauves@orange.fr](mailto:stjoseph.tauves@orange.fr)

Site : [www.village-vacances-auvergne.com](http://www.village-vacances-auvergne.com)

**Accès :**

- En voiture grâce à l'A89 Clermont - Bordeaux (sortie 25 à St Julien Puy Lavèze), et à la proximité des autoroutes A71, A72 et A75 à moins d'une heure.
- En train jusqu'à Clermont Ferrand puis le car.
- En avion avec l'aéroport de Clermont Ferrand Aulnat à environ une heure.

**Vos contacts :** (pour toutes informations et pendant le stage)

- Béatrice Creux : [bea.creux@orange.fr](mailto:bea.creux@orange.fr) tél : 06 87 53 56 77
- Roselyne Grassart : [roselyne.grassart@gmail.com](mailto:roselyne.grassart@gmail.com) tél : 06 67 86 96 71

**Tarif adhérents FVI :**

- **210 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement **en pension-complète**

**Tarif non-adhérents FVI :**

*Pour les pratiquants Viniyoga **non professeurs** ou pour les professeurs **d'une autre tradition.***

- **270 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement **en pension-complète**



Pour les accompagnants ne suivant pas le stage, nous contacter.

**Montant de l'adhésion FVI :**

- **40 €** pour les professeurs.
- **10 €** pour les élèves professeurs en formation.

**Vos contacts pour la Fédération :**

- Présidente : Marie Francoeur - [francoeur.marie@orange.fr](mailto:francoeur.marie@orange.fr) - 06 73 64 58 50
- Secrétaire : Béatrice Creux - [bea.creux@orange.fr](mailto:bea.creux@orange.fr)

**Site :** <https://www.federationviniyoga.org/>

## Bulletin d'inscription

A renvoyer à : **Béatrice Creux, 7 route de la Croix – 73110 La Rochette**

**AVANT LE 30 Avril 2019**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Mail : .....

Je viens en voiture. Acceptez-vous qu'on donne vos coordonnées à d'autres participants en vue d'un possible co-voiturage ?  Oui  Non

Je viens en train et souhaite être covoituré(e) vers Tauves (donner l'heure d'arrivée pour organiser le covoiturage) .....

Je ne sais pas encore (veuillez nous prévenir impérativement deux jours à l'avance).

### Hébergement :

Vous serez hébergés en *chambres de 2 à 4 lits et en pension complète*, les repas sont végétariens et les draps sont fournis mais pas le linge de toilette (supplément de 2,50 €).

Avec qui voulez-vous être dans la chambre ? .....

.....

Linge de toilette : oui  non  (à régler sur place)

### Inscription : **Chèques à l'ordre de la FVI**

Je suis adhérent à la FVI : **210 €**

Je ne suis pas encore adhérent : **210 €** et j'adhère à la FVI : **40 €\*  10 €\***  (chèque séparé)

Je ne suis pas adhérent et je ne peux ou ne souhaite pas adhérer à la FVI : **270 euros**

**A partir du 1<sup>er</sup> mai 2019 le montant de l'inscription ne sera pas remboursé**

Date et Signature :

 **Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par e-mail.**

**\* 40€ pour les professeurs et 10€ pour les élèves professeurs en formation**