

## La Fédération Viniyoga Internationale organise un stage avec François et Josselyne Lorin

Du jeudi 26 mai (à partir de 17h)  
au dimanche 29 mai 2022 (à 14h) (pont de l'Ascension)

### "Survivre ou bien Vivre ?"

L'humanité privilégie l'intellect, outil grâce auquel elle doit sa suprématie sur le « nature ».

Elle se met elle-même en péril en amenant par ses découvertes et son progrès technologique, une situation inédite. Il s'agit de la réduction de la biodiversité, de l'annihilation du couvert forestier, de ce fait la raréfaction de l'eau douce et surtout de la mise à mort des terres par l'empoisonnement des sols et des eaux, sans oublier l'air !

Les yogis ont élargi leur identité à l'univers entier, incluant toutes les espèces vivantes et toutes les choses inanimées.

Dans le yoga sâtra de Patanjali, on peut trouver une indication pertinente pour aller vers un autre destin que celui qui nous pend au nez. Toutefois c'est avant tout une affaire individuelle : se connaître et dès lors, changer d'intentions, d'attitudes et d'actions. Privilégier le Vivant, la coopération, l'entraide, le respect, la protection des plus faibles et des plus démunis. Chaque goutte d'eau compte dans le processus de transformation de l'Océan.

Dans le troisième chapitre au sâtra 34, il est énoncé que c'est en écoutant son cœur que l'on peut voir les fonctionnements du « *citta* ».

Ensuite, au sâtra 48, il est énoncé que la pensée devient fulgurante, qu'advient un état d'indépendance et la conquête de la source de toutes les expériences lorsqu'on est devenu intensément attentifs à la nature des sens et des sensations.

Pour conclure, en III 55 que la Solitude essentielle résulte de la transparence équivalente de l'intelligence et de la conscience.

Privilégiant l'intelligence : *buddhi* et sa manifestation : *viveka*, Patanjali nous ouvre la Voie Royale de la Connaissance libératrice : *Prajnâ*.

Ce stage nous conduira à nous interroger sur les raisons pour lesquelles nous restons prisonniers de l'instinct de survie et nous nous privons de la liberté et de la joie d'être, privilèges des vrais yogis.

Le stage se déroulera dans le centre de la France, à Tauves (63690 Puy de Dôme), dans une campagne ressourçante à la Maison St Joseph, restauration végétarienne et gastronomique, chambres tout confort.

