

"Survivre ou bien Vivre ?"



L'humanité privilégie l'intellect, outil grâce auquel elle doit sa suprématie sur le « nature ».

Elle se met elle-même en péril en amenant par ses découvertes et son progrès technologique, une situation inédite. Il s'agit de la réduction de la biodiversité, de l'annihilation du couvert forestier, de ce fait la raréfaction de l'eau douce et surtout de la mise à mort des terres par l'empoisonnement des sols et des eaux, sans oublier l'air !

Les yogis ont élargi leur identité à l'univers entier, incluant toutes les espèces vivantes et toutes les choses inanimées.

Dans le yoga sūtra de Patanjali, on peut trouver une indication pertinente pour aller vers un autre destin que celui qui nous pend au nez. Toutefois c'est avant tout une affaire individuelle : se connaître et dès lors, changer d'intentions, d'attitudes et d'actions. Privilégier le Vivant, la coopération, l'entraide, le respect, la protection des plus faibles et des plus démunis. Chaque goutte d'eau compte dans le processus de transformation de l'Océan.

Dans le troisième chapitre au sūtra 34, il est énoncé que c'est en écoutant son cœur que l'on peut voir les fonctionnements du « *citta* ».

Ensuite, au sūtra 48, il est énoncé que la pensée devient fulgurante, qu'advient un état d'indépendance et la conquête de la source de toutes les expériences lorsqu'on est devenu intensément attentifs à la nature des sens et des sensations.

Pour conclure, en III 55 que la Solitude essentielle résulte de la transparence équivalente de l'intelligence et de la conscience.

Privilégiant l'intelligence : *buddhi* et sa manifestation : *viveka*, Patanjali nous ouvre la Voie Royale de la Connaissance libératrice : *Prajnâ*.

Ce stage nous conduira à nous interroger sur les raisons pour lesquelles nous restons prisonniers de l'instinct de survie et nous nous privons de la liberté et de la joie d'être, privilèges des vrais yogis.

Modalités du stage

Dates : du jeudi 26 mai au dimanche 29 mai 2022

Jeudi : accueil à partir de 17 h, **pratique** à 17 h 30, **L'Assemblée Générale** à 20 h.

Vendredi et samedi : **stage animé par François Lorin**, de 9 h à 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h

Dimanche : 7 h **pratique commune**, échanges et fin du stage après le déjeuner.

Lieu du stage : Maison Saint-Joseph

Place du Foirail – 63690 TAUVES

Téléphone : 04 73 21 12 49

E-mail : stjoseph.tauves@orange.fr

Site : www.village-vacances-auvergne.com

Accès :

- En voiture grâce à l'A89 Clermont - Bordeaux (sortie 25 à St Julien Puy Lavèze), et à la proximité des autoroutes A71, A72 et A75 à moins d'une heure.
- En train jusqu'à Clermont Ferrand puis le car.
- En avion avec l'aéroport de Clermont Ferrand Aulnat à environ une heure.

Vos contacts : (pour toutes informations et pendant le stage)

- Béatrice Creux : bea.creux@orange.fr tél : 06 87 53 56 77


Tarif adhérents FVI :

- **230 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement **en pension-complète**

Tarif non-adhérents FVI :

*Pour les pratiquants Viniyoga **non professeurs** ou pour les professeurs **d'une autre tradition.***

- **300 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement **en pension-complète**

 Pour les accompagnants ne suivant pas le stage, nous contacter.

Nous vous demandons 1 chèque de 100 € d'arrhes qui sera encaissé à l'inscription

Vous nous remettrez le second du montant restant sur place à Tauves.

Montant de l'adhésion FVI :

- **50 €** pour les professeurs.
- **15 €** pour les élèves professeurs en formation.

Vos contacts pour la Fédération :

- Présidente : Béatrice Creux - bea.creux@orange.fr - 06 87 53 56 77

Site : <https://www.federationviniyoga.org/>

Mail : federationviniyoga@gmail.com

Bulletin d'inscription

A renvoyer à : **Béatrice Creux, 7 route de la Croix – 73110 Valgelon-La Rochette**

AVANT LE 30 Avril 2022

Nom : **Prénom** :

Adresse :

.....

Tél : **Mail** :

Je viens en voiture. Acceptez-vous qu'on donne vos coordonnées à d'autres participants en vue d'un possible co-voiturage ? Oui Non

Je viens en train et souhaite être covoituré(e) vers Tauves (donner l'heure d'arrivée pour organiser le covoiturage)

Hébergement :

Vous serez hébergés en *chambres de 2, 3 ou 4 lits et en pension complète (selon le contexte sanitaire)*, les repas sont végétariens et les draps sont fournis mais pas le linge de toilette (supplément de 2,50 €).

Avec qui voulez-vous être dans la chambre ?

.....

Linge de toilette : oui non (à régler sur place)

Inscription : **Date** : **Chèques à l'ordre de la FVI**

Je suis adhérent à la FVI, j'envoie 1 chèque de **100 €**

Je ne suis pas encore adhérent et j'adhère à la FVI : **50 €*** **15 €*** (chèque séparé)

Je rédige 2 chèques : **100 € + 50 € ou 15 €**

Je ne suis pas adhérent et je ne peux ou ne souhaite pas adhérer à la FVI,

J'envoie 1 chèque de : **100 €**

Date et signature :

 **Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par e-mail.**

*** 50€ pour les professeurs et 15€ pour les élèves professeurs en formation**