

Communication et attitudes non violentes avec l'association FEVE, Formation et Expérimentation au Vivre Ensemble

Du samedi 3 juin à 12h au lundi 5 juin 2017 à 14h

Lieu : L'Arche de Saint Antoine

Place de l'Abbaye

38160 Saint Antoine l'Abbaye

site : www.arche-de-st-antoine.com

Ahimsā, la non-violence est le premier élément cité par Patañjali dans les Yoga Sūtras, elle est donc au cœur du Yoga et nous sommes sensibilisés à sa mise en oeuvre. Cependant, bien que pratiquants expérimentés, il peut arriver que nous nous trouvions démunis lorsque nous sommes témoins ou acteurs de conflits.

Or si nous entendons le cri d'appel que signale le conflit, nous pouvons le vivre comme une occasion de transformation dans notre relation à nous-même et à l'autre.

Compte tenu du contexte actuel de violence, lointain et proche, et du **souhait de la Fédération Viniyoga de construire sur des bases relationnelles en cohérence avec le Yoga**, nous avons choisi de **nous appuyer sur l'expertise de l'association FEVE de la communauté de l'Arche de Saint Antoine** sur le sujet de la transformation des conflits.

L'association FEVE, Formation et Expérimentation au Vivre Ensemble, nous proposera un cadre sécurisé* et bienveillant pour la formation et l'expérimentation du Vivre Ensemble.

En complément, des enseignants ou formateurs de la Fédération Viniyoga guideront des pratiques de Yoga matin et soir.

** le cadre : nous parlons en message "je" ; non jugement de la personne ; confidentialité ; toute personne peut se mettre à distance et/ou en observation*

Objectifs de la formation

- Mettre la non-violence au cœur de notre manière de former, d'enseigner, d'éduquer
- Nous aider à développer des attitudes et des comportements favorisant la paix dans les situations de la vie quotidienne : écoute de soi et des autres, relation à soi et au groupe, communication, médiation, gestion positive des conflits.
- Stimuler les ressources intérieures de confiance, de respect de soi et de l'autre, de courage, de créativité, d'affirmation de soi et de combativité (à explorer, laisser croître...).
- Prendre conscience de nos comportements face à une situation conflictuelle.
- Reconnaître sa propre pulsion de vie (violence ?!) et chercher à la transformer en force de vie créative et constructive.
- Découvrir et pratiquer de nouvelles attitudes permettant de vivre d'une façon positive nos relations (en groupe, classe, familiales, au travail, au sein d'associations).

Une formation active

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Exercices de communication (Ecoute Active, émettre un message affirmatif, respectueux)
- ✓ Jeux coopératifs
- ✓ Mises en situation
- ✓ Découverte de nombreux outils pédagogiques
- ✓ Le travail est dirigé sur la mise en parole de nos besoins et de nos émotions générés par la recherche d'une réponse satisfaisante à ces besoins. Cette formation provoquera en nous des prises de conscience qui nous permettront de réorienter certains comportements relationnels.

L'association FEVE, *Formation et Expérimentation au Vivre Ensemble* :
projet de l'Arche de Saint-Antoine, né d'une volonté de **participer à la construction d'une société basée sur une culture de non-violence.**

Elle offre à celles et ceux qui ont la volonté de s'investir dans des projets collectifs une expérience communautaire accompagnée d'une formation théorique approfondie sur le vivre-ensemble, afin de contribuer à la réussite et à la multiplication de ces initiatives.

Plus de détails sur : www.feve-nv.com

Intervenants :

Brigitte Mesdag :

d'abord institutrice Belge, formée à des méthodes actives basées sur l'expérience, elle s'engage il y a 34 ans dans l'Arche de Lanza del Vasto et se forme afin de transmettre la Non Violence Gandhienne. Aujourd'hui formatrice de l'association FEVE, elle intervient depuis une vingtaine d'années auprès de jeunes dans des établissements scolaires et divers groupes et formations d'adultes.

Joseph Legland :

formateur au sein de la FEVE dans les domaines du discernement, de la gestion des conflits, de la bienveillance et du Diapason (dynamique de coopération PAT Miroir).
Co-fondateur de la communauté de l'Arche de Saint Antoine et de la FEVE, actuellement président de la FEVE.

Ils seront assistés de Daphné Vialan.

Pratiques de yoga :

elles seront animées par **des enseignants ou formateurs** volontaires de la Fédération Viniyoga Internationale.

« Nous devons être le changement que nous voulons pour le monde »

Gandhi

**« Il nous faut apprendre à vivre ensemble comme des frères,
sinon nous allons périr ensemble comme des imbéciles. » Martin Luther King**

Modalités du stage

Date :

Du **samedi 3 juin à 11h30** au **lundi 5 juin à 14 h 00** (ce stage aura lieu pendant le week-end de la Pentecôte). Accueil à partir de 11h 30, présence au repas à 12h30 (soyez ponctuel).

Lieu du stage : **L'Arche de Saint Antoine**

Place de l'Abbaye

38160 Saint Antoine l'Abbaye

site : www.arche-de-st-antoine.com

Accès :

En train : Gare de Saint-Marcellin (Isère) 12 km,
changement à Valence en venant du Sud,
changement à Valence ou Grenoble en venant du Nord.

En voiture : Lyon (90 min), Valence (50 min), Grenoble (60 min)
en venant du Sud, prendre Valence-sud, Romans, Saint-Marcellin.
en venant du Nord, direction autoroute Lyon-est, puis Vaulx-en-Velin, St-Priest, St-Jean-de-Bourney, la Côte-St-André, Roybon.

Vos contacts :

- Béatrice Creux : bea.creux@orange.fr Tél : 06.87.53.56.77
- Roselyne Grassart : roselyne.grassart@gmail.com Tél : 06.67.86.96.71

Tarif adhérents FVI :

- **165 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement **en pension-complète**

Tarif non-adhérents FVI :

*Pour les pratiquants Viniyoga **non professeurs** ou pour les professeurs **d'une autre tradition**, l'inscription est possible à compter du 30 janvier 2017, dans la limite des places disponibles.*

- **215 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement **en pension-complète**

Adhésion à l'association de l'Arche 15 euros par an et par famille obligatoire.

**Le stage est réservé en priorité aux adhérents à la FVI,
Fédération Viniyoga Internationale.**

Montant de l'adhésion FVI :

- **50 €** pour les professeurs.
- **20 €** pour les professeurs en post-formation.
- **10 €** pour les élèves professeurs en formation.

Vos contacts pour la Fédération :

- Président : Nathalie Bouchet : sarl.envie@gmail.com Tél : 06.74.28.96.88
- Secrétaire : Béatrice Creux : bea.creux@orange.fr

Bulletin d'inscription

A renvoyer à **Béatrice Creux, 7 route de la Croix – 73110 La Rochette** AVANT LE 31 MARS 2017.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Tél : Mail :

Je viens en train et souhaite être véhiculé(e) de la gare de Saint-Marcellin vers Saint-Antoine à :

9h

12h

15h15

18h

Je ne sais pas encore (veuillez nous prévenir impérativement deux jours à l'avance).

Je viens en voiture. Acceptez-vous qu'on donne vos coordonnées à d'autres participants en vue d'un possible co-voiturage ? Oui Non

Hébergement :

Vous serez hébergés en *fonction du nombre de places* en chambre *simple* (sanitaire dans le couloir) ou *confort* (sanitaire pour 2 chambres) et *pension complète* à 2 ou 3 personnes, les draps et linge de toilette ne sont pas fournis (7,50 € en supplément).

Si vous désirez une chambre individuelle, le supplément est de 21 €.

Si vous arrivez le vendredi soir (repas nuit petit déjeuner), le supplément est de 40 €

Avec qui voulez-vous être dans la chambre :

.....

Attente particulière :

Inscription :

Adhérent FVI : 165 €

Non Adhérent FVI (voir page précédente): 215 €

Supplément :

J'adhère à la FVI en même temps que mon inscription : 50 € 20 € 10 €

J'adhère à l'Arche (obligatoire et valable pour un an) : 15 € simple 30 € soutien

Montant à l'ordre de la FVI : euros

A partir du 15 avril 2017 le montant de l'inscription ne sera pas remboursé

Date et Signature :

 Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par e-mail.