

# URGENCE ÉCOLOGIQUE et PRATIQUE DU YOGA

## Stage de yoga avec François et Josselyne Lorin

François est formateur de professeurs de yoga depuis 1968, d'abord pour la FNEY, ensuite pour la Fédération française de yoga-viniyoga renommée l'Institut français de yoga. Il est l'auteur du « Livre du maintenant », une suite de commentaires sur les Yoga Sutra de Patanjali publié par l'IFYM (Institut Français de Yoga Méditerranée). Plusieurs de ses conférences sur le yoga sont visibles sur Youtube

### **Thème : Les yama et niyama ou comment vivre avec dignité**

Pratiquer des techniques ne suffit pas pour apprécier la voie du yoga.

Patanjali, l'auteur des Yoga sūtra qui constituent l'ouvrage de référence, précise que les techniques n'aboutissent pas si nous ne modifions pas fondamentalement nos comportements.

Nous approfondirons cette thématique dans un esprit d'ouverture et de recherche.

Le changement de nos comportements est également nécessaire si nous voulons apprendre à vivre en respectant les limites planétaires :

Sur neuf **limites planétaires**, six ont désormais été **dépassées**. Il existerait neuf **limites planétaires** à ne pas franchir avant que l'humanité n'assiste à un changement d'état irréversible de l'écosystème. Après la pollution chimique en janvier, c'est la sixième qui vient d'être **dépassée** : l'eau douce.

<https://www.radiofrance.fr>

### **Dates et horaires**

**Samedi 2 juillet de 9 à 12 heures et de 15h à 18 heures**

**Dimanche 3 juillet de 9 à 12 heures et de 14 à 17 heures**

**Lieu :**

**Maison de la Clairière, le Routoir, quartier des Béalières à Meylan.**

**Accès : Bus C1, arrêt Malacher**

Il y a possibilité de ne participer qu'à une journée si vous ne pouvez pas vous libérer les deux jours.

Participation aux frais de voyage et de séjour de l'animateur et de l'animatrice :

Deux jours : 85 euros / 1 jour : 45 euros.

**Contact : Union de quartier des Béalières - Muttiah Yoganathan 06 08 70 87 70**

[muttiah.yoganathan@gmail.com](mailto:muttiah.yoganathan@gmail.com) pour les inscriptions.