

7 route de la Croix
73110 Valgelon-La Rochette
federationviniyoga@gmail.com
<http://www.federationviniyoga.org>

Bonjour à chacune et chacun

Voici venue la fin de l'année 2021, une année difficile pour beaucoup d'entre-nous : couvre-feu, salles fermées, rassemblements interdits ... Et puis l'espoir d'une reprise « normale » après les vacances d'été est vite retombé.

De plus, la politique de vaccination a instauré une certaine division au sein du monde du yoga. Des choix ont été faits et quels que soient ces choix, cela reste personnel et assumé. Déception, colère, peur, interrogations ... accueillir tout cela et laisser remonter confiance, joie et amour ... **rester positif pour attirer le meilleur**. Cela a amené de la précarité chez certains enseignants et encore une fois il a fallu rebondir, faire preuve de créativité et d'adaptabilité. Après les visio lors des confinements, d'autres actions sont apparues en parallèle : plus petit groupe, rencontre individuelle, changement de vie ... une année de transformation « **parinâma** »

Et voici une nouvelle vague ! Encore ! Et cela me rappelle celle dont on parlait il y a quelques dizaines d'années ... la « nouvelle vague » au cinéma à la fin des années 50 ... Il y a vague et vague ! Bref, c'est bien la preuve que tout est **mouvement** et **impermanence**. Avant le yoga je n'avais jamais pris conscience de cela mais ça : « c'était avant » !

Et maintenant ? Quelles perspectives nous réservent l'année 2022 ? Quelles nouvelles vagues ? Quelles nouvelles surprises ? Cultivons le discernement « **viveka** » et restons unis.



Je vous souhaite un nouvel élan et beaucoup d'amour
pour 2022.

Je vous offre mon plus beau sourire ...

Namasté

Béa

« *Parinâma-tâpa-samskâra-dukhaih-guna-vritti-virodhât-ca dukham-eva sarvam vivekinah* » (Patanjali, Yoga-Sûtra II-15)